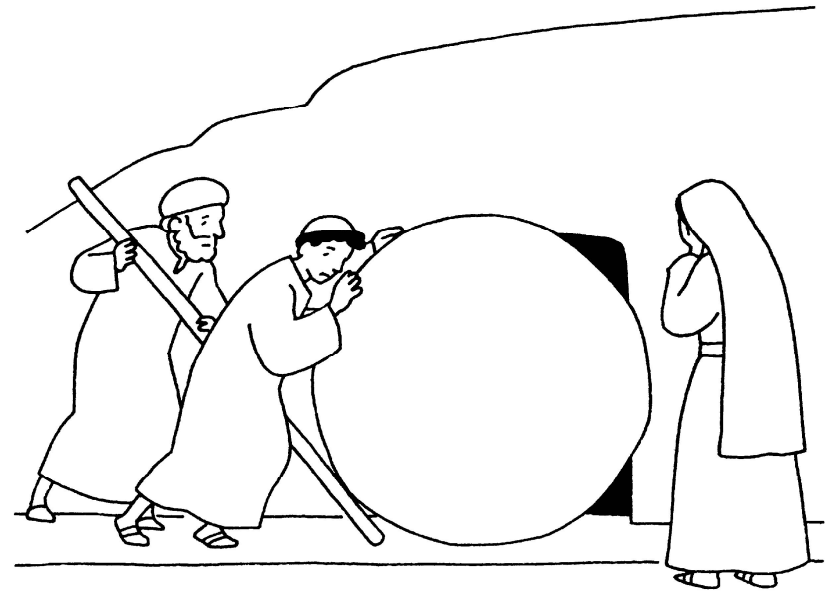


# CARNET DE CARÊME

## TEMPS PASCAL

### Secteur saint Augustin

Livret réalisé par le P. Vincent GARROS 2016



NOM : .....Prénom:.....

Age : .....

2016 - Année C

## LE JUBILÉ DE LA MISÉRICORDE

L'année 2016 a été proposée comme année de **Jubilé de la Miséricorde** par le pape François.

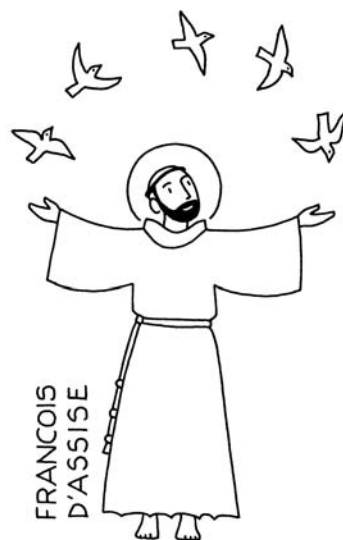
Une année pour vivre ce que décrit cette prière de St François d'Assise.

*Seigneur, faites de moi un instrument de votre paix !  
Là où il y a de la haine, que je mette l'amour,  
Là où il y a de l'offense, que je mette le pardon,  
Là où il y a la discorde, que je mette l'union  
Là où il y a l'erreur, que je mette la vérité,  
Là où il y a le doute, que je mette la foi,  
Là où il y a le désespoir, que je mette l'espérance,  
Là où il y a les ténèbres, que je mette la lumière  
Là où il y a la tristesse, que je mette la joie*

*Ô maître, que je ne cherche pas tant  
A consoler, qu'à être consolé  
A être compris, qu'à comprendre  
A être aimé, qu'à aimer :*

*Car :*

*C'est en donnant, qu'on reçoit  
C'est en s'oubliant, qu'on trouve,  
C'est en pardonnant, qu'on est pardonné  
C'est en mourant,  
qu'on ressuscite à l'éternelle vie.*



## COMMENTAIRE DE LA FÊTE DE PENTECÔTE

**Cinquante jours** [d'où le nom de pentecôte en grec] après la fête de la Pâque juive, il y a une grande fête avec un pèlerinage. Fête où l'on offre du fruit des récoltes. Fête joyeuse en souvenir des premières moissons de la Terre Promise.

Beaucoup de monde ce jour-là à Jérusalem venu de partout, parlant des langues différentes.

Jésus n'apparaît plus, il est monté vers le Père. Les disciples : les Onze, les femmes qui « étaient allées au tombeau et d'autres ont pris l'habitude de refaire chaque premier jour de la semaine les gestes du dernier repas dans cette salle du **Cénacle**, salle où Jésus était apparu quand il partageait le pain de l'Eucharistie.

C'est alors que l'**Esprit de Jésus ressuscité** vient à eux et leur donne cette assurance de proclamer les **merveilles de Dieu** : « Dieu a ressuscité Jésus qui fut mis en croix par les romains. » Désormais, ils n'auront plus peur de l'annoncer et d'aller par toute la terre faire d'autres disciples qui recevront le **baptême**.

Prière :

Jésus, le Christ, dans ton Evangile, tu nous dis : « je ne vous laisserai jamais seuls, je vous enverrai l'Esprit saint ». Qu'il soit pour nous soutien et consolateur, qu'il nous donne d'être en communion avec Dieu jour après jour. ( D'après Frère Roger de Taizé)

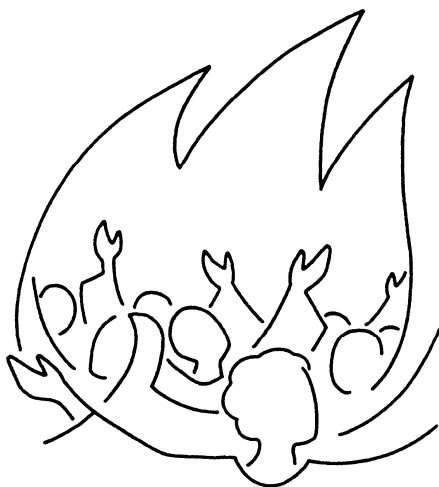
## PENTECÔTE

### Ac 2, 1...11

1. Quand le jour de la Pentecôte arriva, les disciples se trouvaient réunis tous ensemble dans une maison. 2. Tout à coup il y eut un bruit qui venait du ciel comme le souffle d'un violent coup de vent. 3. Alors leur apparut du feu qui se partageait comme des langues sur chacun d'eux. 4. Ils furent alors tous remplis d'Esprit-Saint et se mirent à parler des langues comme l'Esprit leur donnait de s'exprimer.

5. Or, à Jérusalem résidaient des juifs croyants venus de toutes les nations qui sont sous le ciel. 6. Au bruit la foule s'était rassemblée. Ils étaient très étonnés car chacun les entendait parler dans sa propre langue.

7. Surpris, émerveillés, ils disaient : « Tous ces gens qui parlent ne sont-ils pas tous des Galiléens ? 8. Comment se fait-il que nous chacun de nous les entendons dans sa langue maternelle ? 11. Tous, nous les entendons annoncer dans nos langues les merveilles de Dieu ! »



## LES ŒUVRES DE MISÉRICORDE

Pendant le temps du Carême, ces quarante jours qui précèdent Pâques, les chrétiens se préparent en faisant un effort dans trois domaines :

- la prière
- la charité
- le jeûne.

Jésus en parle dans Mt 6, 1-18 et donne le conseil de faire ces trois choses « dans le secret ».

Pendant cette année de la Miséricorde, le pape François nous encourage à mettre en pratique l'évangile par des actions concrètes. En voici quelques unes à ta portée :

- Demander pardon et pardonner
- Prier les uns pour les autres
- Aller à la rencontre et accueillir les nouveaux
- Visiter les malades et les personnes seules
- Apporter de la joie autour de soi
- Rendre service
- Consoler celui qui est triste ou qui souffre
- Partager ce que tu as
- Remercier
- Lire la Parole de Dieu

***Bon jubilé de la Miséricorde !***

## FÊTE DE RAMEAUX

Luc 19, 28 ... 40



Jésus marchait en avant de ses disciples vers Jérusalem. À l'approche de Bethphagé sur les pentes du mont des Oliviers, Jésus envoya deux disciples chercher un petit âne. Ils dirent au propriétaire qui s'en inquiétait : « Le

Seigneur en a besoin ! »

Ils amenèrent l'âne à Jésus, mirent leurs vêtements dessus et firent monter Jésus sur l'âne. À mesure qu'il avançait, les gens étendaient leurs vêtements sur le chemin. Quand Jésus arriva à la descente du Mont des Oliviers, toute la foule des disciples, remplie de joie se mit à louer Dieu à pleine voix pour tous les miracles qu'ils avaient vus : **Béni soit celui qui vient**, lui, notre roi, au nom du Seigneur. Paix dans le ciel et gloire au plus haut des Cieux !

## COMMENTAIRE DE LA FÊTE DE L'ASCENSION

Pour saint Luc, ce premier jour de la semaine, lendemain de la Pâque juive, les femmes vont au tombeau, annoncent aux disciples que Jésus est ressuscité, puis Jésus apparaît aux disciples sur le chemin d'Emmaüs puis aux disciples, il leur ouvre leur intelligence et monte au ciel.

Dans le livre des Actes des Apôtres, son second livre, saint Luc raconte que Jésus apparaît pendant 40 jours encore jusqu'à son départ définitif. Deux hommes en habits blancs comme au tombeau vide, annoncent que Jésus reviendra de la même manière qu'il est parti.

La prière du 'credo' le dit : « *Il est monté au Ciel, il reviendra dans la gloire...* »

Ces quarante jours séparant Pâques de l'Ascension indiquent qu'il est un temps où la présence de Jésus ressuscité est forte jusqu'à un temps où les disciples acceptent aussi qu'il ne soit plus avec eux. Cet homme qu'ils avaient aimé, qui faisait tant de bien autour de lui, qui leur avait fait découvrir un Dieu miséricordieux pour tous, le Père du Ciel. 40 jours comme un temps de deuil.

Puis viendra le temps de comprendre comment la vie de Jésus était annoncée dans les Écritures par les prophètes, qu'il était Messie non pas comme celui qu'ils imaginaient mais comme l'Envoyé, le Fils de Dieu.

## ASCENSION

Lc 24, 46-53



Le premier jour de la semaine, le soir venu, les disciples étaient réunis et

Jésus se tint au milieu d'eux.

Alors, il leur ouvrit l'esprit à l'intelligence des Écritures et il leur dit : Ainsi est-il écrit que le Christ souffrirait et ressusciterait d'entre les morts, le troisième jour et qu'en son nom, la rémission des péchés serait proclamée à toutes les nations. De cela vous êtes témoins.

Il les emmena jusque vers Béthanie et levant les mains, il les bénit. Or, comme il les bénissait, il se sépara d'eux et fut emporté au Ciel. Les disciples s'étant prosternés devant lui, retournèrent à Jérusalem avec grande joie et ils étaient continuellement dans le Temple à



16 louer Dieu.

## COMMENTAIRE DE LA FÊTE DES RAMEAUX

Jésus entre dans Jérusalem avec ses disciples pour la grande fête de la Pâque, anniversaire de la libération des Hébreux par Moïse.

Jésus choisit d'entrer dans la ville assis sur un petit âne, acclamé comme un roi. Les disciples et la foule l'acclament en agitant des branchages, les rameaux ou en mettant leurs vêtements sur le sol comme pour faire un tapis comme pour un roi.

Mais, contrairement aux rois qui entrent dans les villes sur un cheval, après la guerre, **Jésus, sur un âne, est un roi de Paix.**

Aujourd'hui encore, lors de la fête de Rameaux, les chrétiens apportent des rameaux d'olivier, ou de laurier. Ils seront bénis lors de la messe. Ces rameaux seront placés soit sur les icônes ou les crucifix des maisons, soit sur les tombes de ceux qui sont morts.

Cette tradition rappelle l'espérance des chrétiens dans la résurrection. Jésus, dans les jours qui suivront cette entrée triomphale dans Jérusalem, sera arrêté, jugé et crucifié. Mais le lendemain de la fête de la Pâque juive, au petit matin, il est vu vivant par des disciples.

Jésus est ressuscité et des disciples l'annonceront et rediront ce que Jésus leur avait dit.

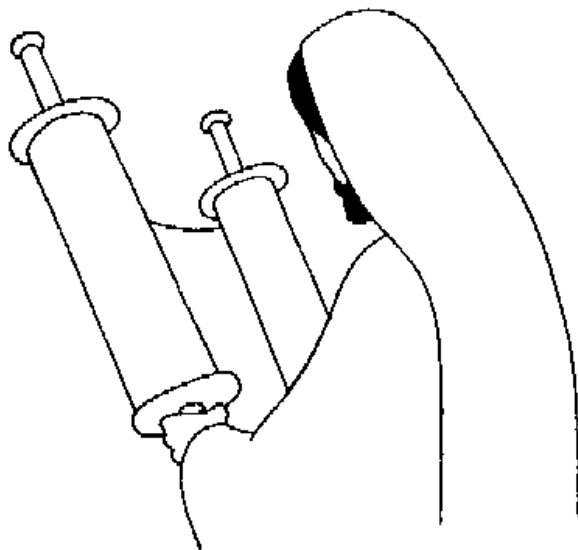
Dieu, qui est Père a ressuscité Jésus, son Fils et envoie son Esprit d'amour et de Paix sur toute la terre afin que tous les humains se reconnaissent comme frères.

## MESSE CHRISMALE

Lundi saint

Luc 4, 16-21

16. Jésus vint à Nazareth où il avait été élevé. Il entra suivant la coutume le jour du sabbat dans la synagogue et il se leva pour faire la lecture. 17. On lui donna le livre du prophète Isaïe, et en le déroulant il trouva le passage où il était écrit :



18 *L'Esprit du Seigneur est sur moi parce qu'il m'a conféré l'onction pour annoncer la bonne nouvelle aux pauvres. Il m'a envoyé proclamer aux captifs la libération et aux aveugles, le retour à la vue, renvoyer les opprimés en liberté,* 19. *proclamer une année de grâce par le Seigneur.*

20 Jésus roula le livre, le rendit au servent et s'assit ; tous dans la synagogue avaient les yeux fixés sur lui. 21. Alors il commença à leur dire : « Aujourd'hui, cette écriture est accomplie pour vous qui l'entendez »

## COMMENTAIRE DU JOUR DE PÂQUES

Saint Jean, dans ce récit nous raconte différentes réactions devant le **tombeau vide** avant les apparitions de Jésus : Marie de Magdala se met à courir pour prévenir les autres, Pierre observe avec précision ce qu'il voit , les bandelettes et le linge, puis le disciple que Jésus aimait qui voit et croit.

Devant un évènement qui nous surprend, nous avons aussi des réactions différentes, complémentaires. Pour saint Jean, la foi n'est pas donnée tout de suite, il faudra les apparitions de Jésus vivant, ressuscité et le don de l'Esprit Saint pour que les disciples, hommes et femmes annoncent la résurrection. Ils deviendront alors **apôtres**, messagers de la Bonne Nouvelle de Jésus, le vivant . Le mot de Bonne nouvelle se traduit en grec par **Évangile**.

### Prière :

Jésus, le Christ, comme à certains de tes disciples, il peut nous arriver d'avoir de la peine à comprendre ta présence de Ressuscité.

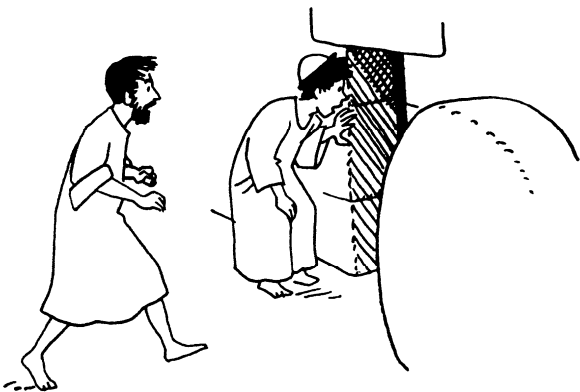
Mais, par l'Esprit Saint, tu nous habites et tu dis à chacun de nous : « viens à ma suite, j'ai ouvert pour toi un chemin de vie. »

*(Frère Roger de Taizé)*

## JOUR DE PÂQUES

Jn 20, 1-9

Le premier jour de la semaine, à l'aube, alors qu'il faisait encore sombre, **Marie de Magdala** se rend au tombeau et voit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court, rejoint **Simon-Pierre et l'autre disciple**, celui que Jésus aimait et elle leur dit : « On a enlevé du tombeau le Seigneur et nous ne savons pas où on l'a mis. »



Alors Pierre sortit avec l'autre disciple et ils allèrent au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arrivé le premier au tombeau. Il se penche

et voit **les bandelettes posées là**. Toutefois, il n'entre pas. Arrive à son tour Simon Pierre qui le suivait. Il entre dans le tombeau et considère les bandelettes posées là et **le linge qui avait recouvert la tête**. Celui-ci n'avait pas été déposé avec les bandelettes, mais il était roulé à part, dans un autre endroit. C'est alors que l'autre disciple, celui qui était arrivé le premier, entra à son tour dans le tombeau. **Il vit et il crut.**

## COMMENTAIRE de la MESSE CHRISMALE

Le lundi après la fête de Rameaux, c'est la messe **chrismale**. Lors de cette messe, l'évêque rassemble tous les prêtres du diocèse qui renouvellent ce jour-là leurs vœux au service de l'Eglise.

L'évêque bénit aussi les trois huiles qui serviront aux sacrements de l'année.

- L'huile des catéchumènes

- L'huile du sacrement des malades

- L'huile pour le baptême, la confirmation et les ordinations : le **SAINT CHRÊME**. Le mot chrême veut dire onction (consacrer avec de l'huile). Ce mot est à l'origine des mots : chrismal, Christ et donc chrétien.

Dans l'ancien Testament, recevaient l'onction les grands prêtres, les prophètes et les rois. Les chrétiens sont avec Jésus-Christ : **prêtres, prophètes et rois.**

Le texte lu ce jour-là rappelle la lecture de Jésus dans la synagogue de Nazareth. Dans ce texte d'Isaïe, il est annoncé **une année de grâce par le Seigneur**. Cette année c'est une année consacrée à la miséricorde, au pardon.

**Prière** : Seigneur, que cette année nous rende plus attentifs à ta Parole. Qu'elle s'accomplisse pour que nous soyons témoins de ta Paix et de ton Pardon

## JEUDI SAINT Jn 13, 1... 15

Avant la fête de Pâque, Jésus... pendant le souper, ...se leva de table, posa son manteau, et ayant pris un linge le mit autour de sa taille. Puis il versa de l'eau dans une bassine et se mit à laver les pieds de ses disciples, et à les essuyer avec le linge

Il vint donc à Simon-Pierre; et Pierre lui dit: "Quoi, toi Seigneur, me lavez les pieds !" Jésus lui répondit: "Ce que je fais, tu ne le sais pas maintenant, mais tu le comprendras plus tard ." Pierre lui dit: "Non, jamais tu ne me laveras les pieds".

Jésus lui répondit: "Si je ne te lave, tu n'auras point de part avec moi." Simon-Pierre lui dit: "Seigneur, non seulement les pieds, mais encore les mains et la tête !" Jésus lui dit: "Celui qui a pris un bain n'a besoin que de laver ses pieds ; il est pur tout entier. Et vous aussi, vous êtes purs, mais non pas tous." Car il savait quel était celui qui allait le livrer; c'est pourquoi il dit: "Vous n'êtes pas tous purs ».

Après qu'il leur eut lavé les pieds et repris son manteau, Jésus se remit à table et leur dit: "Comprenez-vous ce que je vous ai fait ? Vous m'appelez Maître et Seigneur: et vous dites bien, car je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous devez aussi vous laver les pieds les uns aux autres. Car je vous ai donné l'exemple, afin que, comme je vous ai fait, vous fassiez aussi vous-mêmes.



## COMMENTAIRE DE LA VIGILE PASCALE

La vigile pascale est une messe qui se passe la nuit comme à Noël. Vigile vient du mot 'veiller'.

La célébration commence par un feu, dehors où l'on allume le **cierge pascal**, signe de Jésus ressuscité, lumière qui guide dans la nuit. Les chrétiens présents allument chacun un petit cierge au cierge pascal puis entrent dans l'église entièrement sombre à la suite du cierge pascal. On chante Alléluia et on écoute différents textes de la Bible. Alléluia, veut dire '**louange à Dieu**'

Lors de cette messe, il y a des **baptêmes** de jeunes ou d'adultes.

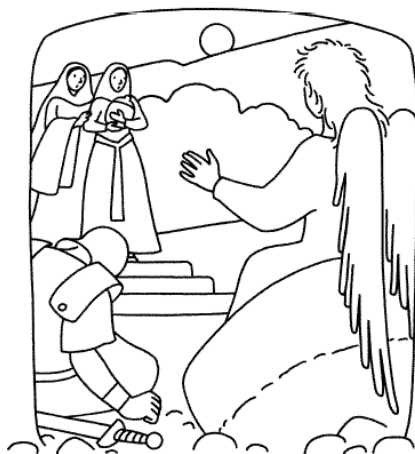




## VIGILE PASCALE

Lc 24, 1-10

Le premier jour de la semaine, de grand matin, les femmes vinrent à la tombe en portant les aromates qu'elles avaient préparés. Elles trouvèrent la pierre roulée devant le tombeau. Etant entrées, elles ne trouvèrent pas le corps du Seigneur Jésus.



Or, comme elles en étaient déconcertées, voici que deux hommes se présentèrent à elles en vêtements éblouissants. Saisies de crainte, elles baissaient le visage vers la terre quant ils leur dirent : « pourquoi cherchez-vous **Le Vivant** parmi les morts ? Il n'est pas ici mais il est ressuscité ! Rappelez-vous comment il vous a parlé quand il était encore en Galilée. Il disait ' Il faut que le Fils de l'Homme soit livré aux mains des hommes pécheurs, qu'il soit crucifié et que troisième jour, il ressuscite! »

Alors, **elles se rappelèrent ces paroles**. Elles revinrent du tombeau et rapportèrent tout cela aux Onze et à tous les autres. C'était Marie de Magdala et Jeanne et Marie de Jacques. Leurs autres compagnes le disaient aussi aux apôtres.

## COMMENTAIRE DU JEUDI SAINT

Le jeudi saint, l'église rappelle le dernier repas de Jésus avec ses disciples : **la Cène**. Lors de ce repas, il partage le pain et le vin et demande à ses disciples de refaire cela en mémoire de lui : c'est l'institution de **l'Eucharistie**.

Saint Jean raconte que pendant ce repas-là, Jésus avait fait ce geste du lavement des pieds en signe du service.

Pendant la célébration du Jeudi saint, le prêtre lave les pieds de quelques chrétiens afin de faire ce que Jésus nous a demandé de faire : **être au service** les uns des autres même si l'âge, les diplômes, les responsabilités etc.... peuvent nous séparer. Nous sommes tous frères par Jésus-Christ, désirant vivre **en communion** les uns avec les autres.

**Prière** : Jésus, toi le maître, tu t'es fait serviteur pour tes disciples, apprends-nous à nous mettre au service de nos frères.

Jésus, toi qui es l'envoyé du Père, tu nous envoies annoncer une communion sur la terre.

Que l'Eucharistie que nous partageons en ton nom nous donne la force de ton Esprit . Lui qui est amitié, justice, pardon, sagesse, force et paix.

## VENDREDI SAINT

Luc 22

On emmenait encore avec Jésus deux autres, des malfaiteurs, pour les exécuter. Lorsqu'on fut arrivé au lieu dit « le Crâne » ou Calvaire, on mit Jésus en croix, avec les deux malfaiteurs, l'un à droite et l'autre à gauche. Jésus disait : "Père, pardonne-leur: ils ne savent pas ce qu'ils font."

Ils partagèrent ses vêtements et les tirèrent au sort. Le peuple restait là, à regarder. Les chefs ricanait en disant : "Il en a sauvé d'autres: qu'il se sauve lui-même, s'il est le **Messie de Dieu**, l'Élu!"

Les soldats aussi se moquaient de lui. S'approchant pour lui donner de la boisson vinaigrée, ils lui disaient : "Si tu es le roi des Juifs, sauve-toi toi-même!"

Une inscription était placée au-dessus de sa tête : "**Celui-ci est le roi des Juifs.**" L'un des malfaiteurs suspendus à la croix l'injurait: "N'es-tu pas le Messie ? Sauve-toi toi-même, et nous avec!"

Mais l'autre lui fit de vifs reproches : "Tu n'as donc aucune crainte de Dieu! Tu es pourtant un condamné, toi aussi ! Et puis, pour nous, c'est juste: après ce que nous avons fait, nous avons ce que nous méritons. Mais lui, il n'a rien fait de mal." Et il disait : "Jésus, **souviens-toi de moi** quand tu viendras inaugurer ton Règne." Jésus lui répondit: "Amen, je te le déclare, aujourd'hui, avec moi, tu seras dans le Paradis."

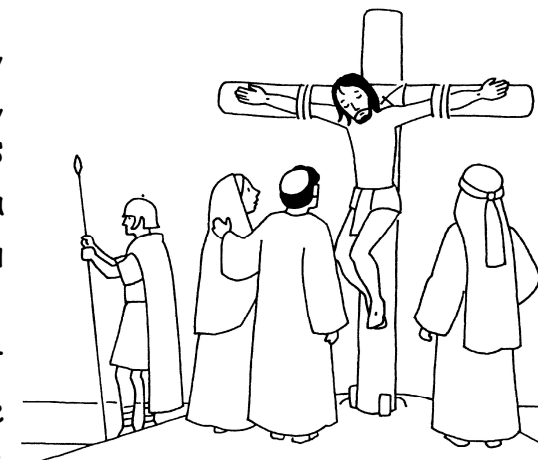
Il était déjà presque midi, l'obscurité se fit dans tout le pays jusqu'à trois heures car le soleil s'était caché. Le rideau du Temple se déchira par le milieu. Alors Jésus poussa un grand cri : "Père, entre tes mains je remets mon esprit."

Et après avoir dit cela, il expira.

## COMMENTAIRE DU VENDREDI SAINT

Le vendredi saint, l'église se rappelle la **Passion de Jésus** depuis son arrestation jusqu'à sa crucifixion au Golgotha.

Pour cela, on peut assister et prier avec le **Chemin de Croix** : méditation devant une série de 14 tableaux qui sont dans beaucoup d'églises.



On peut aussi écouter la **lecture de la Passion de Jésus**, lue à plusieurs voix. Pendant cette célébration, il y a toujours un temps silencieux de **vénération de la croix**.

### Prière :

Quand nous sommes accusés à tort, humiliés ou torturés, ou que nous avons du mal à pardonner, viens Seigneur apporter ton pardon.

Quand nous sommes souffrants ou que nous pensons comme Jésus que Dieu nous a abandonnés, viens Seigneur habiter nos cœurs de ta présence.